

*Het belangrijkste is niet veel nadenken, maar veel liefhebben;
Doe dus datgene wat de meeste liefde in je wekt.*

Zorg goed voor je lichaam, zodat je ziel er graag in woont.

Teresa van Avila

Communicatie en samenwerking

Of je nu veel of weinig praat, zodra je met anderen te maken hebt communiceer je voortdurend: met woorden, met je gedrag en via het gebruik van je stem. Hoe beter de kwaliteit van je communicatie, des te beter je bedoelingen overkomen. Doorgaans zijn we ons echter niet bewust van de verbale en non-verbale aspecten van onze communicatie en dat kan tot misverstanden leiden en onze samenwerking met anderen hinderen.

Door je bewust te worden van je totale communicatie en vaardigheden te leren om je beter af te stemmen op anderen ontstaat een prettiger contact en een betere samenwerking.

Goed communiceren is een kunst

Je vertelt een verhaal en de bijbehorende beelden, geluiden en gevoelens zijn voor jou duidelijk aanwezig. Je gesprekspartner hoort wat je zegt en ook hoe je het zegt en vormt daarbij zijn eigen betekenis. Maar in hoeverre is het nog hetzelfde verhaal? Zijn je bedoelingen goed overgekomen?

In de training communicatie en samenwerking krijg je meer inzicht in je eigen manier van tegen de wereld aankijken. Je krijgt handvatten die je helpen om beter contact te maken met anderen en om onderling begrip en samenwerking te bevorderen.

Wat je leert

Je leert in deze tweedaagse training beter te communiceren en misverstanden te voorkomen door:

- Inzicht in verbale en non-verbale communicatie,
- Bewustwording van interne processen en reflectie,
- Inzicht in je zelf en anderen,

Waardoor je beter kunt samenwerken en je doelen bereiken.

Je krijgt inzicht in het communicatieproces en je leert jezelf effectief uit te drukken. Binnen een sfeer van samenwerking leer je feedback te geven en te ontvangen en om te gaan met verschillen.

De theorie wordt aangevuld met praktische oefeningen waarmee je nieuwe vaardigheden leert toepassen in de praktijk.

Kosten

Zie de agenda op website (2 dagen inclusief koffie en thee).

Datum, locatie en tijd

Zie de agenda op onze site voor data en locatie. Data en locatie zijn onder voorbehoud van wijziging en worden bij inschrijving bevestigd.

Tenzij anders aangegeven is de tijd van 10 – 17.30 uur.

Avila coaching



Avila coaching is opgericht door Harry Vos en Andrea Luijten

Wij bieden trainingen op maat op het gebied van communicatie en bewustwording. Wij werken voor particulieren en binnen de zakelijke dienstverlening, overheidsinstellingen, welzijnsorganisaties etc. voor afdelingen, teams en individuen.

Informatie en aanmelden

Voor meer informatie over Avila coaching kunt u kijken op onze website: www.avilacoaching.nl of neem contact op via:

E-mail: info@avilacoaching.nl

Telefoon: 073 657 2824

Mobiel: 06 2113 9270