

Verbindend communiceren

Communiceren doe je dagelijks. Je voelt verbinding als je met de ander 'op één lijn' zit en iedereen voelt zich daar prettig bij. Maar wat als het minder goed gaat? Hoe blijf je in verbinding als het even niet zo lekker loopt of als je onzeker bent hoe de ander zal reageren omdat de relatie verstoord is? Verbindend communiceren ofwel Geweldloze communicatie biedt dan een handvat om de relatie en de samenwerking te verbeteren.

De basis

Verbindend communiceren is gebaseerd op het werk van de Amerikaanse klinisch psycholoog Marshall Rosenberg (Non-violent communication—NVC). Hij ontdekte dat als we de aandacht op elkaars behoeften gericht kunnen houden, de verbinding met de ander blijft bestaan. Verbindend communiceren werkt ook als de ander daar niet bekend mee is.

Hoe verloopt de training?

Het principe van Verbindend communiceren is eenvoudig te begrijpen, maar het vergt oefening om het toe te passen. De training is daarom vooral gericht op het verkrijgen van basisvaardigheid en er is veel tijd ingeruimd om te oefenen. Daardoor krijg je de mogelijkheid om deze manier van communiceren aan te leren en vooral ook om je oude communicatiepatronen af te leren.

Voor wie is deze training geschikt?

Deelnemers aan deze training willen hun communicatieve vaardigheden vergroten. De training is geschikt voor iedereen die de Nederlandse taal beheerst, er is geen specifieke vooropleiding nodig.

Kosten

Particulieren en zzp'ers: zie de agenda op de website. Vraag voor maatwerk, mediation of zakelijke tarieven een offerte aan.

Data en tijd

Zie de agenda op de website voor data en locatie. Data en locatie zijn onder voorbehoud van wijziging en worden bij inschrijving bevestigd.



Avila coaching is opgericht door Harry Vos en Andrea Luijten

Wij bieden trainingen op maat op het gebied van communicatie en bewustwording.

Al onze trainingen zijn dynamisch en interactief; naast de theorie wordt er ook veel geoefend en ervaren zodat je het geleerde daarna direct in de praktijk kunt toepassen.

Informatie en aanmelden

Meer informatie over Avila coaching vindt u op de website: www.avilacoaching.nl of neem contact op via:

E-mail: info@avilacoaching.nl

Telefoon: 073 657 2824 | 06 4347 5558 | 06 2113 9270

Inschrijven

Inschrijven kan door het sturen van een e-mail met uw naam en adresgegevens aan info@avilacoaching.nl

Meer informatie

Avila coaching: www.avilacoaching.nl